

STAPPE OM AFLEGGING TE OORLEEF



ONDERSTEUNING

Deel jou nood met jou gemeenskap, insluitend jou: gesin | vriende | kerk | [maatskaplike werker/organisasies](#).



BERADING

Vra bystand van maatskaplike werkers by/in: Helpende Hand | [die AfriForum-traumaeenheid](#) | jou kerk en jou onmiddellike gemeenskap.



STRESBESTUUR

Vra bystand by [Helpende Hand](#) en in jou onmiddellike gemeenskap.



FINANSIËLE ADVIES

Vra Solidariteit finansiële dienste (SFD) bystand met: Die belegging van jou skeidingspakket | die aanwending van jou skeidingspakket vir skuld en advies oor jou pensioen.



BRIEWE AAN KREDITEURE

Gebruik die template in die [Helpende Hand-dokument](#).



AANSOEK VIR WVF (UIF)

Gebruik die [aanwysings](#) in die [Helpende Hand-dokument](#) en vra bystand met jou aansoek vir werkloosheidsversekering in jou onmiddellike omgewing.



AANSOEK OM TOELAES

[Registreer op die webblad](#) en volg die stappe om aansoek te doen om toelaes.



CV EN VOORBEREIDING VIR ONDERHOUDE

Besoek Solidariteit se Beroepsnetwerke of Solidariteit Leer vir kursusse en voorbereiding van onderhoude.

- Registreer 'n profiel op die [Solidariteit Netwerk Platform \(SNP\)](#).



WERKPLASINGS

Identifiseer beskikbare poste wat jou vaardigheidsprofiel pas deur op [SNP te registreer](#).



OPLEIDING EN LEER

Beroepsgerigte opleiding op [LEER](#) vir lede, byvoorbeeld: Entrepreneurskap | Tydsbestuur | Basiese boekhouding | Finansiële bestuur



SOLIDARITEIT HELPENDE HAND
DEEL VAN DIE SOLIDARITEIT BEWEGING



SOLIDARITEIT



AfriForum



SFD